OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO*/

~~OFERTA WSPÓLNA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO*~~,

O KTÓRYCH MOWA ART. 14 UST. 1*/~~2*~~ USTAWY z DNIA 24 KWIETNIA 2003 R.

O DZIAŁALNOŚCI POŻYTKU PUBLICZNEGO i O WOLONTARIACIE

(DZ. U. Z 2018 R. POZ. 450, Z PÓŹN. ZM.)

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

W przypadku pól, które nie dotyczą danej oferty, należy wpisać "nie dotyczy" lub przekreślić pole.

Zaznaczenie „*”, np., „Oferta realizacji zadania publicznego*/Oferta wspólna realizacji zadania publicznego*”, oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: „Oferta realizacji zadania publicznego* /Oferta wspólna realizacji zadania publicznego*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Gmina Miasta Gdańska
2. Rodzaj zadania publicznego [1)]	**10) działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym - e) wsparcie aktywności seniorek i seniorów w procesie uczenia się przez całe życie oraz współpracy międzypokoleniowej w cyklicznej formule**

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu
Nazwa: **Stowarzyszenie Kulturalno-Oświatowe "Aktywny Senior"**, Forma prawna: **Stowarzyszenie Rejestrowe**, Numer Krs: **0001095533**, Kod pocztowy: **80-460**, Poczta: **Gdańsk**, Miejscowość: **Gdańsk** , Ulica: **Pilotów 3**, Numer posesji: **3**, Województwo:**pomorskie**, Powiat: **Gdańsk**, Gmina: **m. Gdańsk** Strona www: **http://aktywnysenior.org**Adres e-mail: **zarzad@aktywnysenior.org**Numer telefonu: **693610414 lub 605 202 111** **Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta**

2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	**Antoni Furtak** **Adres e-mail:** furtakantoni005@gmail.com **Telefon:** 605202111

III. Opis zadania

1. Tytuł zadania publicznego	Uczenie się przez całe życie i współpraca międzypokoleniowa, filarami wsparcia aktywności seniorów Gdańska			
2. Termin realizacji zadania publicznego	Data rozpoczęcia	2026-02-09	Data zakończenia	2026-12-16

3. Syntetyczny opis zadania (należy wskazać i opisać: miejsce realizacji zadania, grupę docelową, sposób rozwiązywania jej problemów/zaspokajania potrzeb, komplementarność z innymi działaniami podejmowanymi przez organizację lub inne podmioty)
Celami głównym są: 1.Rozwijanie i wspieranie uczenia się przez całe życie poprzez włączanie osób starszych i niepełnosprawnych do systemu kształcenia ustawicznego edukacji dorosłych rozumianego jako ‘Uczenie się przez całe życie„ zgodnie z Rezolucją Rady Europy zawartą w dokumencie (2011/C372/01.) która określiła cele edukacji dorosłych . Zadanie to będzie realizowane cyklicznie przez cały okres realizacji Projektu w formie "Akademii Seniora" 2. Promowanie otwartej i kreatywnej postawy w życiu oraz Promowanie i pobudzanie rozwoju postaw w zakresie rozwijania pasji i talentów. Cele ten wpisuje się w całości w założenia Konkursowe w tym: Cel Szczegółowy Programu Rozwoju Wspólnego Miasta 2030: II.2. Rozwijanie i wspieranie uczenia się przez całe życie w zgodzie z talentami i rynkiem pracy Priorytet celu: II.2.1. Promowanie otwartej, uczącej, kreatywnej postawy w życiu codziennym Kierunek Interwencji: II.2.1.2. Promowanie postaw uczenia się przez całe życie i rozwijanie pasji i talentów Cele szczegółowe: 1. Włączanie osób starszych i niepełnosprawnych do systemu kształcenia ustawicznego

edukacji dorosłych których celem jest: "„
- uczenie się przez całe życie, poprawa mobilności; jakości i skuteczności działania;
- działanie na rzecz równości, spójności społecznej i aktywności obywatelskiej;
- działanie na rzecz kreatywności i innowacyjności.
2. Aktywizacja osób dorosłych poprzez organizację miejsca/Klubu Integracji Seniorów o charakterze otwartym, dostępnego dla mieszkańców w określone godziny i dni tygodnia, gdzie organizowane bedą działania o szerokim zakresie oddziaływania na rzecz edukacji seniorów w formule warsztatów, zajęć tematycznych, dyskusyjnych i/lub integracyjnych o charakterze różnorodnym w których każdy znajdzie temat sobie bliski pobudzając zainteresowania i pasje ale także dającego szansę na przyjemne spędzenie czasu, działań miedzy pokoleniowych oraz nawiązania nowych kontaktów i rozwoju osobistego .
3. Zorganizowanie systemu pomocy osobom starszym i wykluczonym cyfrowo w zakresie obsługi komputera czy smartfonu oraz zainstalowanych w nich programów czy aplikacji.

Analiza sytuacji: Na Osiedlu Zaspa Młyniec gdzie ma byc realizowane zadanie mieszka ponad 12,5 tysiąca osób. Ponad 38% mieszkańców Osiedla , czyli ok 5000 osób to osoby w wieku 60+ . Wiele z tych osób, to osoby niepełnosprawne posiadające Orzeczenie o niepełnosprawności. Z uwagi na swój wiek i posiadane schorzenia bardzo często są to osoby nie wychodzące z domu i nieaktywni w życiu społecznym czyli są to osoby wykluczone społecznie . I tutaj przykład z życia naszego Stowarzyszenia. Kiedy w czerwcu 2023 roku poszerzyliśmy naszą działalność i otworzyliśmy się na działania na rzecz osób niepełnosprawnych ilość naszych członków wzrosła z 43 w czerwcu 2023 roku do 163 w grudniu 2025roku . Z 163 członków, 124 to osoby posiadające Orzeczenia o niepełnosprawności .
Należy domniemywać że tak lub podobnie jest w całej populacji osób starszych na Osiedlu Zaspa Młyniec, Zaspa Rozstaje , Przymorze i Żabianka które są osiedlami seniorów.

Słabe strony:
Stowarzyszenie Kulturalno-Oświatowe działa w w rejonie osiedli Zaspa ,Przymorze, Żabianka, . Mieszka tu ok 50 tys. osób w tym ponad 30% to osoby w wieku 60+ a z tego ponad 60% to osoby posiadające Orzeczenia o niepełnosprawności w tym z powodu zaburzeń psychicznych.
Wiele z tych osób to osoby samotne, nie wychodzące z domu - wykluczeni spolecznie. . Wg prowadzonego przez nas rozeznania seniorzy którzy do 2025 roku korzystali z ofert różnych instytucji powołanych do wspierania seniorów stanowili nieco ponad 3% populacji osób 60+
To właśnie z tych dzielnic pochodzi największa ilość członków naszego Stowarzyszenia.
I dlatego właśnie dla tych osób powinny być realizowane działania które poprzez edukacje i promowanie zdrowego stylu życia ale również poprzez działania integrujące spowodują że nie tylko poprawimy jakość życia osób starszych ale też "wyciągniemy" je z domu co spowoduje ze przestaną byc wykluczeni spolecznie.

Silne strony:
Naszą działalność opieramy na współpracy z partnerami którzy mogą nas wspomóc w działaniu. Podpisaliśmy Porozumienia o współpracy z: Radą dzielnicy
Zaspa Młyniec, Zespołem Szkół Nr 5 w Gdańsku, Szkołą Pływania Żabka, Szkołą Tańca La Passion, Muzeum Gdańska, Wojewódzką Biblioteką Publiczną w Gdańsku ale szczególnie należy uwypuklić trwającą już od paru lat partnerską współpracę z Wyższą Szkołą Zdrowia w Gdańsku a obecnie rozpoczynamy współpracę z Uniwersytetem WSB Merito (podpisanie Umowy o Współpracy Partnerskiej nastąpi 14 stycznia 2026 r) , sporadycznie współpracujemy z Gdańskim Uniwersytetem Medycznym , Uniwersytetem Toruńskim im Mikołaja Kopernika , oraz innymi uczelniami w kraju..

Dotychczas z w ramach działania Edukacja dorosłych organizowaliśmy: wykłady z cyklu Szkoła Zdrowia aktualnie rozszerzyliśmy je o cykl wykładów " Akadami Seniora" gdzie w praktyce realizujemy zalecenia Rady Europy dotyczące prowadzenia edukacji dorosłych przez całe życie. Wykłady są otwarte dla wszystkich a w zajęciach uczestniczy zawsze do 70 do 120 osób w zależności od tematu wykładu.
Poza wykładami prowadzimy różnorodną działalność edukacyjną i integracyjną w ramach 16 różnych sekcji zainteresowań w których każdy moze znaleźć cos interesującego dla siebie.
Informację o sekcjach i prowadzonej przez nas działalnosci publikujemy na bieżąco na naszej stronie www.aktywnysenior.org którą codziennie odwiedza ponad 1500 osób.
Dla osób wykluczonych cyfrowo wydajemy cyklicznie BIULETYN III WIEK SENIORA.
. W/w działania powodują że dotychczas zamknięci w domu stają się bardziej aktywni społecznie. Co tydzień w każdą środę gdy mamy spotkania i wykłady kolejne osoby składają deklaracje przystąpienia do Stowarzyszenia.

Cele szczegółowe będziemy realizować poprzez działania opisane w części : - sposób rozwiązywania problemów/zaspokajania potrzeb grupy docelowej

Miejsce realizacji zadania
Organizacyjnie: Siedziba Stowarzyszenia Kulturalno-Oświatowego Aktywny Senior
Realizacja poszczególnych zadań: Wykłady, zajęcia integracyjne przy muzyce , Festyn z Okazji Europejskiego Dnia Seniora, Wigilia po sąsiedzku na Zaspie - sala Domu Kultury SM Młyniec, zajęcia warsztatowe i spotkania sekcji : sale Szkoły Podstawowej Nr 92 , zajęcia punktu pomocy informatycznej - sala komputerowa Szkoły Nr 92 , zajęcia sekcji turystyki pieszej - miejsca historyczne Gdańska a w razie niepogody sale Muzeum Gdańska . Z uwagi na podpisywanie w dniu 14 stycznia 2026 Umowy Patronackiej z Uniwersytetem Merito - prawdopodobnie część z działań będzie mogła być zrealizowana w salach Uniwersytetu. Ponadto : tereny zielone miasta (Park Regana) oraz lasy nadleśnictwa Lipusz

Grupa docelowa
Mieszkańcy Gdańska w tym w zdecydowanej większości z dzielnic: Zaspa Młyniec, Zaspa Rozstaje, Przymorze, Żabianka i innych , głownie seniorzy i osoby niepełnosprawne a w trakcie niektórych zajęć również młodzież - w tym uczniowie i studenci szkoły 92 i uczelni Gdańska
Generalnie odbiorcami projektu będą seniorzy 60+ mieszkańcy Gdańska, których wg portalu Gdańsk.pl (informacja z dnia 20.12.2025r) - Zakładka "Gdańsk w liczbach" wg stanu na koniec 2024 roku mieszka:
- Gdańsk jako całość - 147067 osób 60+ w tym Mężczyźni - 570266 osób i Kobiety - 90041 osób , natomiast ilość osób 60+ w bezpośrednim rejonie działania Stowarzyszenia w mieszka w nw. dzielnicach:
- Zaspa Młyniec - Mężczyźni- 1890 i Kobiety 2941 - razem 4841 osób
- Zaspa Rozstaje - Mężczyźni - 1886 i Kobiety - 2849 - razem 4735 osób
- Przymorze Małe - Mężczyźni - 1528 i Kobiety: - 3315 - razem 4843 osób
- Przymorze Wielkie - Mężczyźni - 3937 i kobiety - 6446 - razem 10383 osoby
- Żabianka/Jelitowo - Mężczyźni - 2267 i kobiety - 3895 - razem 6162 osoby.
W sumie w tych 5 dzielnicach mieszka łącznie 30954 seniorów co świadczy że w tych dzielnicach mieszka proporcjonalnie do liczby 1000 mieszkańców największa ilość seniorów Gdańska i to do

nich powinny być i będą skierowane działania mające na celu ich aktywizację ale tez prowadzenie edukacji przez całe życie..

Wg badań własnych Stowarzyszenia wśród seniorów w wieku 60+ , ponad 64% to osoby z orzeczeniem o niepełnosprawności a czym starsze są osoby to ten procent jest
większy. Wiele z tych osób ma problemy z wyjściem z domu i jest wykluczona społecznie.
Stan ten wymaga szczególnych działań dla poprawy sytuacji osób w wieku senioralnym dla zwiększenia samodzielności i poprawy aktywności seniorów.
Dlatego niżej szczegółowo analizujemy potrzeby seniorów w tym zakresie.

Słabe strony:
Stowarzyszenie Kulturalno-Oświatowe działa w w rejonie osiedli Zaspa ,Przymorze, Żabianka, .
Mieszka tu blisko 125 tys. osób, w tym ponad 38% to osoby w wieku 60+ a z
tego ponad 65% to osoby posiadające Orzeczenia o niepełnosprawności .Wiele z tych osób to osoby samotne, nie wychodzące z domu - wykluczeni społecznie.
Środowisko to, jak żadne inne, wymaga wsparcia w programach wspomagających aktywność seniorów zarówno fizyczną jak i psychiczną.
. Wg prowadzonego przez nas rozeznania seniorzy którzy do 2025 roku korzystali z ofert różnych instytucji powołanych do wspierania seniorów stanowili nieco ponad 3% populacji osób 60+, co wskazuje że potrzeby zaspakajana są w minimalnym stopniu i potrzebne są działania na rzecz wspierania aktywnego starzenia się seniorów zarówno w aspekcie fizycznym jak i psychicznym w stopniu znacznie większym niż dotychczas..
Powyższe dane wskazują na konieczność zwiększenia ilości i jakości działań w celu podniesienia kompetencji i aktywności fizycznej i umysłowej seniorów w dzielnicach które jak dotychczas były zaniedbane w działaniach w tym zakresie .
Dlatego niżej szczegółowo analizujemy potrzeby seniorów w tym zakresie i możliwość pomocy w ramach projektu.

Silne strony:
Naszą działalność opieramy na współpracy z partnerami którzy mogą nas wspomóc w
działaniu. Podpisaliśmy Porozumienia o współpracy i współpracujemy z: Radą dzielnicy Zaspa Młyniec, Zespołem Szkół Nr 5 w Gdańsku, Wyższą Szkołą Zdrowia w Gdańsku , Szkołą Tańca La Passion, Muzeum Gdańska , Gdańskim Uniwersytetem Medycznym a obecnie z Uniwersytetem WSB Merito.
Dotychczas zorganizowaliśmy: wykłady z cyklu Szkoła Zdrowia oraz pracę 16 różnych Sekcji: w tym Pogotowie opiekuńcze dla seniorów oraz działające na rzecz poprawy
stanu fizycznego seniorów sekcje : gimnastyczna, tańca grupowego, turystyki pieszej .
W/w działania powodują że dotychczas zamknięci w domu stają się bardziej aktywni fizycznie i społecznie. Widzimy jednak potrzebę dalszego intensywnego rozwijania działań które poprawią stan kondycji fizycznej seniorów i osób niepełnosprawnych mieszkańców najbardziej zaniedbanych dzielnic Gdańska .
Żeby dotrzeć do środowiska seniorów uruchomiliśmy stronę internetową : www.aktywnysenior.org – którą dziennie odwiedza ponad 1500 osób a dla osób nie korzystających z Internetu wydajemy cyklicznie Biuletyn III WIEK SENIORA. Dotychczas wydaliśmy 17 numerów tego Biuletynu i zamierzamy
wydawać kolejne.
Nie ma w Gdańsku organizacji która prowadziła by działania na rzecz seniorów na tak szeroką skalę i docierała jednocześnie do tak dużej liczby beneficjentów. Ponadto jako jedyni w Gdańsku

transparentnie rozliczamy każdą złotówkę otrzymaną z projektów społecznych a Sprawozdania zamieszczamy na stronie wwww.aktywnysenior.org w zakładce Projekty

Sposób rozwiązywania problemów/zaspokajania potrzeb grupy docelowej
Główne problemy grupy docelowej : wykluczenie społeczne, niewłaściwy tryb życia z powodu braku określonej oraz brak kreatywności i krytycznego postrzegania zjawisk kulturowych , społecznych i technologicznych będziemy rozwiązywać poprzez nw działania projektowe:

Działanie I - Akcja promująca dotycząca realizacji projektu w w okresie jego realizacji - zrealizujemy to poprzez ulotki, Informację na stronie www.aktywnysenior.org, wydawanie cykliczne Biuletynu III WIEK SENIORA oraz rozmowy bezpośrednie z sąsiadami.

Działanie II -
. "Akademia Seniorów" to działania edukacyjne nakierowane na edukację w zakresie sztuki, historii, geografii, socjologii, informatyki itp. Są to interdyscyplinarne nauki humanistyczne i społeczne, które rozwijają krytyczne myślenie, kreatywność oraz umiejętności analityczne, umożliwiając zrozumienie złożonych zjawisk kulturowych, społecznych i technologicznych w kontekście historycznym i współczesnym. W ramach tego kierunku przewidujemy zarówno wykłady jak i inne działania umożliwiające poznawanie i zrozumienie zmian zachodzących we współczesnym świecie. Wykłady będziemy realizować przy współpracy z Uniwersytetem WSB MERITO w Gdańsku , Uniwersytetami w Białymstoku i Łodzi Uniwersytetem Toruńskim im Mikołaja Kopernika i innymi uczelniami z kraju a przy współpracy z Muzeum Gdańska będziemy kontynuować rozpoczęty w 2024 cykl spotkań historycznych w trakcie których uczestnicy w ramach sekcji turystyki pieszej z kijkami w rękach bedą poznawać nieznany Gdańsk.
Stawiamy na działalność edukacyjną wyższego rzędu opartą na wykładowcach akademickich wysokiej klasy z tytułami naukowymi, oraz na współpracę międzypokoleniową opartą na współpracy z młodym pokoleniem uczniów i studentów realizując wspólnie zasadę uczenia się przez całe życie.
Powyższe zadanie wpisuje się w zalecenia :
1.1 - . ‘Uczenie się przez całe życie „zgodnie z Rezolucją Rady Europy zawartą w dokumencie (2011/C372/01.) która określiła cele edukacji dorosłych w zakresie zawartym w nw.: punktach:
- uczenie się przez całe życie, poprawa mobilności; jakości i skuteczności działania;
- działanie na rzecz równości, spójności społecznej i aktywności obywatelskiej;
- działanie na rzecz kreatywności i innowacyjności. oraz realizując:
1.2.- Zalecenie Rady Europy (2028/C 189/01) z dnia 22 maja 2018 r. w sprawie kompetencji kluczowych w procesie uczenia się przez całe życie.

Działanie III.
Powołamy Klub Integracji Seniorów w ramach którego będziemy organizować:
- Spotkania Integracyjne przy muzyce na żywo - 2 x w miesiącu z wyłączeniem okresu Postu - w tym okresie będą inne tematy.
- Spotkania koleżeńskie przy kawie - gdzie można będzie pograć w gry planszowe i podyskutować na różne tematy - 2x w miesiącu
- Wyświetlanie filmów i spektakli operowych - 1-2 razy w miesiącu będziemy wyświetlać nagrania najciekawszych oper i operetek; (posiadamy płytotekę nagrań spektakli z najlepszych scen operowych świata) - działanie w ramach sekcji Filmu, Teatru oraz Miłośników opery i operetki.
- W ramach sekcji turystyki pieszej:

- wspólnie i z przewodnikiem Muzeum będziemy poznawać miejsca historyczne Gdańska w ramach akcji "Gdańsk znany i nieznany" 1 x w miesiącu,
- w ramach sekcji czytelniczo-literackiej 1x w miesiącu w każdy trzeci wtorek miesiąca będziemy omawiać dzieła literatury polskiej ale również spotykać się z pisarzami i artystami.
- zorganizujemy integracyjny Piknik Plenerowy Seniorów w Parku Reagana z elementami edukacji przyrodniczej i Konkursem na znajomość nazw roślin rosnących w parku - V/VI 2026 z ogniskiem , kiełbaskami i śpiewaniem piosenek harcerskich . Przewidziane drobne Nagrody dla zwycięzców
- zorganizujemy Marsz terenowy w lasach Nadleśnictwa Lipusz z Konkursem na znajomość drzew, grzybów i zwierząt żyjących w lesie . Przewidujemy drobne nagrody rzeczowe. Na zakończenie ognisko z kiełbaskami i tańce na trawie. Działanie wspólne z Nadleśnictwem Lipusz
- W ramach sekcji Zdrowego żywienia - będziemy przygotowywać z zakupionych produktów wypieki które posłużą dla przygotowania cateringu dla uczestników różnych spotkań
- Organizując rożnego rodzaju warsztaty prac manualnych w tym. warsztaty obróbki bursztynu.
- Klub prowadzić też będzie działania międzypokoleniowe wspólnie ze Szkołą Nr 92 i jej Komitetem Rodzicielskim tj:
- uczestniczeniem w dorocznej akcji charytatywnej na rzecz ciężko chorego dziecka. Będzie to działanie bez kosztowe bowiem darczyńcami tradycyjnie są osoby prywatne w tym seniorzy ze Stowarzyszenia
- współorganizując Konkurs rysunkowy dla dzieci z najmłodszych klas w którym dzieci otrzymują nagrody ufundowane przez Fundusz Sąsiedzki i Stowarzyszenie .
- uczestnicząc w innych wydarzeniach i świętach na zasadzie partnerów i zaproszonych gości.

Działanie IV :
Zorganizujemy systematyczne udzielanie pomocy osobom starszym i wykluczonym cyfrowo w zakresie obsługi komputera czy smartfonu oraz zainstalowanych w nich programów czy aplikacji poprzez uruchomienie Punktu Pomocy Cyfrowej dla Seniorów. W tym celu wynajmiemy w Szkole Nr 92 salkę komputerową z 12 komputerami oraz zatrudnimy instruktora informatyki - nauczyciela zawodowo trudniącego się szkoleniem informatyków. Zajęcia będą tu organizowane dwutorowo :
I. Szkolenie osób z podstaw informatyki i obsługi komputera (prowadzone przez instruktora) oraz
II. Godziny wsparcia dla osób potrzebujących pomocy w obsłudze komputera czy smartfonu - prowadzone wspólnie przez uczniów najstarszych klas szkoły Nr 92 pod nadzorem nauczyciela/ instruktora. Będzie to działanie międzypokoleniowe gdzie młodzi pomagają starszym .Działanie to będzie prowadzone przez cały czas realizacji Projektu od lutego do końca listopada 202r z przerwą wakacyjną.

Działanie V. - W październiku zorganizujemy IV Festyn z okazji Europejskiego Dnia Seniora z udziałem zaproszonych gości . W trakcie Festynu wręczymy ufundowane przez Stowarzyszenie Nagrody "Wrażliwych Serc" dla instytucji i osób które wspierają działania Stowarzyszenia na rzecz seniorów i osób niepełnosprawnych. Festyn zakończy się Koncertem artystów scen polskich. Na zakończenie planowany jest catering przygotowany przez wolontariuszki Stowarzyszenia

Działanie VI - Jako nagrodę za pracę wolontariuszy ale również w ramach integracji z Klubami Seniora Zaspianka i Przymorze zorganizujemy tradycyjne "Andrzejki" gdzie przy muzyce na żywo seniorzy będą integrować się z sąsiadami z sąsiednich dzielnic.

Działanie VII - zorganizujemy tradycyjna już "Wigilię po sąsiedzku na Zaspie" z udziałem co najmniej 150 osób (pojemność sali ogranicza ilość) do której zaprosimy osoby wykluczone oraz co najmniej 1 rodzinę ukraińską.

Zęby te działania mogły być zrealizowane muszą byc one i będą poprzedzone lub uzupełnione przez:

.1. Działania promocyjne - polegające na promowaniu projektu poprzez informacje na stronie www.aktywnysenior.org, Biuletynie III Wiek Seniora, akcję ulotkowa ale najważniejsze poprzez rozmowy z sąsiadami o których wiemy ze nie wychodzą z domu .

2. Poza specjalistami niezbędnymi do realizacji projektu i zatrudnionymi na podstawie Umów cywilno-prawnych realizacja tak wielkiego projektu wymaga zaangażowania wielu wolontariuszy którzy będą realizować wiele prac w trakcie jego realizacji . Jesteśmy do tego przygotowani. W naszym stowarzyszeniu działa Sekcja Wolontariatu skupiająca ludzi zaangażowanych i chętnych do prac na rzecz innych. Mamy podpisane długoterminowe Umowy wolontariacie z 82 wolontariuszami. W grupie wolontariuszy są kucharze, pielęgniarki, lekarz, nauczyciele, ekonomiści, wykładowca akademicki, dr nauk prawnych i ludzie wielu innych zawodów którzy zrealizują na nasz apel każde zadanie. To JEST SIŁA NASZEGO STOWARZYSZENIA która sprawia ze nie boimy się żadnego wzywania.
Dla realizacji tego projektu zaangażujemy ok 40 wolontariuszy w różnym miejscu i czasie a wartość ich pracy przekroczy kilkanaście tysięcy złotych.

W/w działania wprowadzą seniorów do Systemu edukacji dorosłych przez całe życie" zalecanego przez Radę Europy zwiększając ich poziom wiedzy i kompetencji ale też poprzez wiele działań uzupełniających wpłyną na ich zintegrowanie się i wpłyną na wyjście z wykluczenia społecznego i otwarcie się na działania na rzecz społeczeństwa.

Komplementarność z innymi działaniami podejmowanymi przez organizację lub inne podmioty)
W ramach Akademii Trzeciego Wieku prowadzimy edukację seniorów w ramach 2 fakultetów:
- "Szkoła Zdrowia" to prowadzony od 2024 roku cykl wykładów promujących zdrowie i profilaktykę zdrowotną.
- "Akademia Seniora" to cykl wykładów z nauk ogólnorozwojowych jak: geografia, historia sztuki, informatyka , literatura i innych dziedzin pozwalajacych sprostać wyzwaniom XXI wieku,
Ponadto planowane działania sa komplementarne z prowadzonymi przez nas zajęciami w grupach i sekcjach:
1. Spotkania Sekcji Miłośników opery i operetki - gdzie uczestnicy poznają nagrania z najlepszych scen operowych świata co poprawia i wiedzę muzyczną,
2. Spotkania Sekcji Tańca grupowego prowadzonej przez Szkołę Tańca La Passion w której uczestniczki tańczą w rytm tańców latynoamerykańskich, jest to dla nich rehabilitacja ruchem przy muzyce.
3. Działalność Sekcji Wzajemnej Pomocy - gdzie potrzebujący samotny senior/ka moze otrzymać pomoc i wsparcie gdy tego potrzebuje.
4. Prowadzenie systematycznych 2x w miesiącu spotkań integracyjnych przy muzyce
5. Organizację wycieczek edukacyjno-turystycznych oraz grupowych turnusów rehabilitacyjnych przy wsparciu dotacyjnym z PFRONU, darowizn osób prawnych darczyńców prywatnych .

4. Plan i harmonogram działań na rok 2026

(należy wymienić i opisać w porządku logicznym wszystkie planowane w ofercie działania oraz określić ich uczestników i miejsce ich realizacji)

Lp.	Nazwa działania	Opis	Grupa docelowa	Planowany termin realizacji		Zakres działania realizowany przez podmiot niebędący stroną umowy [2)]
1	Działania promocyjne	Promocja działań poprzez ulotki, Biuletyn III Wiek Seniora, Internet itp	uczestnicy w/w działań mieszkańcy Gdańska	**Od:** 2026-02-09	**Do:** 2026-12-16	nie dotyczy
2	Organizację i prowadzenie fakultetu "Akademia Seniora" poprzez organizację edukacji dorosłych w zakresie w zakresie interdyscyplinarnych nauk humanistycznych i społecznych	Prowadzenie Akademii Seniora pozwoli na prowadzenie edukacji dorosłych w zakresie sztuki, historii, geografii, socjologii, informatyki itp. to jest w zakresie interdyscyplinarnych nauk humanistycznych i społecznych, które rozwijają krytyczne myślenie, kreatywność oraz umiejętności analityczne, umożliwiając zrozumienie złożonych zjawisk kulturowych, społecznych i technologicznych w kontekście historycznym i współczesnym.	Seniorzy i osoby niepełnosprawne mieszkańcy Gdańska	**Od:** 2026-02-09	**Do:** 2026-12-09	Wykłady prowadzone przez wykładowców uczelni zajęcia dodatkowe prowadzone przez specjalistów Muzeum Gdańska i innych instytucji. Uwaga: Mogą wystąpić różnice w cenie za wykład związane z tym czy wykładowca jest z Trójmiasta czy dojeżdża z uczelni w innym mieście.

3	Powołanie Klub Integracji Seniorów z szerokim spektrum dzialania	Powołamy Klub Integracji Seniorów w ramach którego będziemy organizować: - Spotkania Integracyjne przy muzyce - Spotkania koleżeńskie - Wyświetlanie filmów i spektakli operowych - . - W ramach sekcji turystyki pieszej będziemy poznawać miejsca historyczne Gdańska w ramach akcji "Gdańsk znany i nieznany" oraz zorganizujemy Piknik i Marsz terenowy - w ramach sekcji czytelniczo literackiej będziemy omawiać dzieła literatury polskiej i spotykać się z ciekawymi ludźmi - autorami i aktorami - W ramach sekcji Zdrowego żywienia - będziemy przygotowywać wypieki które posłużą jako element cateringu dla uczestników spotkań - Organizując rożnego rodzaju warsztaty prac manualnych w tym. warsztaty obróbki bursztynu. - Klub będzie działania międzypokoleniowe wspólnie ze Szkołą Nr 92 i jej Komitetem Rodzicielskim tj: - współorganizując Konkurs rysunkowy dla dzieci z najmłodszych klas w którym dzieci otrzymują nagrody ufundowane przez Fundusz Sąsiedzki i Stowarzyszenie . - uczestnicząc w innych wydarzeniach i	Mieszkańcy Gdańska głównie seniorzy . Spotkania i działania Klubu Integracji Seniorów będą otwarte i dostępne dla wszystkich mieszkańców.	**Od:** 2026-02-09	**Do:** 2026-12-16	Głownie wolontariusze Stowarzyszenia zatrudnieni na Umowę zlecenie instruktorzy a działanie z Muzeum Gdańska na podstawie faktury ?????

4	Organizacja i uruchomienie Punktu Pomocy Cyfrowej dla Seniorów.	Zorganizowany zostanie punkt Pomocy Cyfrowe organizujący szkolenia z podstaw informatyki i pomoc z zakresu obsługi komputerów i smartfonów	Seniorzy wykluczeni cyfrowo oraz potrzebujący pomocy w zakresie obsługi komputerów i smartfonów	**Od:** 2026-03-02	**Do:** 2026-11-20	Sala Komputerowa - Zespół Szkolno-Przedszkolny Nr 5 w Gdańsku.
5	IV Festyn z okazji Europejskiego Dnia Seniora jako Promocja działań na rzecz edukacji dorosłych przez cale życie	W październiku zorganizujemy IV Festyn z okazji Europejskiego Dnia Seniora z udziałem zaproszonych gości . W trakcie Festynu wręczymy ufundowane przez Stowarzyszenie Nagrody "Wrażliwych Serc" dla instytucji i osób które wspierają działanie Stowarzyszenia na rzecz seniorów i osób niepełnosprawnych. Festyn zakończy się Koncertem artystów scen polskich. Na zakończenie planowany jest catering przygotowany przez wolontariuszki Stowarzyszenia	Seniorzy uczestniczący czynnie jako słuchacze Akademii Seniora, zaproszeni goście	**Od:** 2026-10-19	**Do:** 2026-10-23	Dom Kultury Zaspa Młyniec - wynajem sali

6	Organizacja tradycyjnych Andrzejek jak działanie integrujące seniorów dzielnic Gdańska	W ramach integracji z Klubami Seniora Zaspianka i Przymorze zorganizujemy tradycyjne "Andrzejki" gdzie przy muzyce na żywo seniorzy będą integrować się z sąsiadami z sąsiednich dzielnic. Będzie to również symboliczna nagroda dla wolontariuszy pracujących społecznie	Wolontarius ze Stowarzyszenia oraz seniorzy z Klubów Seniora Zaspianka i Przymorze	**Od:** 2026-11-28	**Do:** 2026-11-29	nie dotyczy
7	Wigilia po sąsiedzku na Zaspie	Zorganizujemy tradycyjną już "Wigilię po sąsiedzku na Zaspie" z udziałem co najmniej 150 osób (pojemność sali ogranicza ilość) do której zaprosimy osoby wykluczone oraz co najmniej 1 rodzinę ukraińską.	Mieszkańcy Gdańska , osoby wykluczone , rodzina ukraińska	**Od:** 2026-12-09	**Do:** 2026-12-09	nie dotyczy

5. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

(należy opisać:

1. co będzie bezpośrednim efektem (materialne „produkty" lub „usługi" zrealizowane na rzecz uczestników zadania) realizacji oferty?
2. jaka zmiana społeczna zostanie osiągnięta poprzez realizację zadania?
3. czy przewidywane jest wykorzystanie rezultatów osiągniętych w trakcie realizacji oferty w dalszych działaniach organizacji? – trwałość rezultatów zadania)

Co będzie bezpośrednim efektem (materialne „produkty" lub „usługi" zrealizowane na rzecz uczestników zadania) realizacji oferty?

W trakcie realizacji projektu:
Zorganizujemy 9 wykładów z cyklu Akademia seniora W wykładach Akademii Seniora będzie uczestniczyło od 70 do 100 osób jednorazowo. Wykłady są otwarte dla wszystkich. Średnio to będzie 85 osób na każdym wykładzie. Przy 9 wykładach będzie to łącznie ponad 800 osób.
Zajęcia Klubu Integracji Seniora to :
12 spotkań integracyjnych przy muzyce z udziałem ok 100 osób jednorazowo co daje łącznie 1200 uczestników
10 spotkań koleżeńskich z udziałem ok 20 osób co daje łącznie .200 .uczestników
10 spotkań z pokazami filmu lub operetki z udziałem średnio 15 osób co daje łącznie 150 uczestników
8 spotkań sekcji czytelniczo-literackiej z udziałem 15 osób co daje 120 uczestników
8 spotkań sekcji Zdrowego żywienia z udziałem 20 osób co daje 160 uczestników
6 spotkań sekcji turystyki pieszej z udziałem ok 25 osób co daje 150 uczestników
1 Piknik w Parku Reagana z Konkursem
1 Marsz terenowy w lasach Nadleśnictwa Lipusz z Konkursem
Festyn z Okazji Europejskiego Dnia Seniora z udziałem 150 uczestników
Andrzejki jako spotkanie integrujące seniorów dzielnic - 100 uczestników
Wigilia po sąsiedzku na Zaspie - 150 uczestników
Ogólnie - w zajęciach Klubu Integracji seniora będzie uczestniczyło od 15 do 150 osób jednorazowo w zależności od rodzaju zajęć. Łącznie w ciągu roku przewidujemy udział nie mniej niz 1500 osób
Punkt Pomocy Cyfrowej dla seniorów będzie czynny 2x w miesiącu przez okres od marca do listopada z przerwą wakacyjna i w tym czasie z jego pomocy skorzysta łącznie co najmniej 100 osób.
UWAGA: WSZYSTKIE DZIALANIA SĄ OTWARTE i DOSTEPNE DLA KAZDEGO SENIORA mieszkańca Gdańska BEZ WZGLEDU NA PRZYNALEZNOŚĆ ORGANIZACYJNĄ.

Jaka zmiana społeczna zostanie osiągnięta poprzez realizację zadania?

Realizacja projektu przyczyni się do trwałej zmiany społecznej polegającej na wzmocnieniu kultury uczenia się przez całe życie wśród dorosłych mieszkańców Gdańska, zgodnie z zaleceniami Rady Europy dotyczącymi edukacji dorosłych.
Po zakończeniu projektu:

- zwiększy się dostęp dorosłych mieszkańców do edukacji poza formalnej, w szczególności osób dotychczas wykluczonych lub rzadko uczestniczących w uczeniu się (np. seniorów, osób o niższych kompetencjach, osób powracających na rynek pracy);
- wzrosną kompetencje kluczowe uczestników (społeczne, obywatelskie, cyfrowe, kulturowe), co przełoży się na ich większą samodzielność, aktywność społeczną i zawodową;

- uczestnicy zyskają motywację i narzędzia do dalszego uczenia się, także po zakończeniu projektu, co wzmacnia długofalowy efekt edukacyjny;
- zostanie wzmocniona spójność społeczna i kapitał społeczny, poprzez integrację międzypokoleniową, budowanie relacji i współpracę lokalną;
- powstanie trwały model działań edukacyjnych, możliwy do kontynuacji i upowszechnienia w kolejnych latach.

W efekcie projekt przyczyni się do budowy społeczeństwa uczącego się, bardziej odpornego na zmiany społeczne i gospodarcze, świadomego swoich praw i obowiązków obywatelskich oraz aktywnie uczestniczącego w życiu miasta Gdańska
. Ponadto nastąpi zintegrowanie osób dotychczas sobie obojętnych, nawiążą sie nowe znajomości i przyjaźnie co jest bardzo ważne wśród seniorów bardzo często samotnych mimo ze żyją w dużym mieście.

Czy przewidywane jest wykorzystanie rezultatów osiągniętych w trakcie realizacji oferty w dalszych działaniach organizacji? – trwałość rezultatów zadania

Tak , wszystkie działania będą kontynuowane w latach następnych a jeżeli uda nam się pozyskać pomieszczenia będące własnością miasta ale stojące od 6 lat PUSTE i nie wykorzystane, to zamierzamy rozszerzyć nasze działania i stworzyć w tym miejscu Dzienny Dom pobytu Seniora z rozszerzonym zakresem działania i wsparciem dla seniorów.

6. Dodatkowe informacje dotyczące rezultatów realizacji zadania publicznego [3)]		
Nazwa rezultatu	**Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)**	**Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika**
Wykłady z cyklu "Akademia Seniora" - 1x w miesiącu z przerwą w m- cach Lipiec - sierpień	Rezultaty twarde: 9 wykładów - średnio 85 osób - łącznie 800 uczestników	informacja publiczna w Internecie, Biuletynie oraz listy obecności na wykładach
Klub Integracji Seniorów - Spotkania integracyjne przy muzyce 12x w ciagu roku	12 spotkań a 100 osób - łącznie 1200 uczestników	informacja publiczna w Internecie, Biuletynie dokumentacja fotograficzna
Klub Integracji Seniorów - Spotkania koleżeńskie	10 spotkań a 20 osób - łącznie 200 uczestników	informacja publiczna w Internecie, Biuletynie oraz listy obecności na spotkaniach
KLUB INTEGRACJI SENIOROW - SEKCJA ZDROWEGO ZYWIENIA	9 Spotkań a 20 osób łącznie 180 uczestnikww	informacja publiczna w Internecie, Biuletynie oraz listy obecności na spotkaniach
Klub integracji seniorów - Sekcja Zdrowego żywienia 8 spotkań a 20 uczestników	160 uczestnikow	Dokumentacja fotograficzna. lista obecności. informacja publiczna w Internecie

Klub Integracji Seniorów - Pokazy filmów i spektakli operetkowych	10 spotkań a 15 osób - łącznie 150 uczestników.	informacja publiczna w Internecie, Biuletynie oraz listy obecności na zajęciach
Klub integracji seniorów - sekcja turystyki pieszej	6 spotkań a 25 osób - łącznie 150 uczestników	informacja publiczna w Internecie, Biuletynie oraz listy obecności na zajęciach
Klub Integracji seniorów - Sekcja czytelniczo-literacka	8 spotkań a 15 osób co daje 120 uczestników	Dokumentacja fotograficzna, Lista obecności, informacja publiczna w Internecie
Klub Integracji seniorów - Organizacja Pikniku w Parku Reagana z Konkursem i nagrodami (V/VI)	1x 40 uczestników	Dokumentacja fotograficzna, Lista obecności, informacja publiczna w Internecie
Klub Integracji Seniorów- organizacja Marszu terenowego z Konkursem , ogniskiem i nagrodami (IX/X)	1x 50 uczestnikow	Dokumentacja fotograficzna. lista obecności. informacja publiczna w Internecie
Punkt Pomocy Cyfrowej dla senorow: rezultaty twarde:	w okresie dzialania Punktu Pomocy Cyfrowej zostanie przeszkolonych i udzielona zostanie pomoc dla co najmniej 100 osob	Listy obecności, informacja publiczna
Festyn z Okazji Europejskiego Dnia Seniora	1x 150 uczestników	informacja publiczna w Internecie, Biuletynie dokumentacja fotograficzna
Andrzejki jako impreza integracyjna seniorów dzielnic Gdańska	1x 100 uczestników	informacja publiczna w Internecie, Biuletynie dokumentacja fotograficzna
Wigilia po sąsiedzku na Zaspie	1x 150 uczestników	informacja publiczna w Internecie, Biuletynie dokumentacja fotograficzna

Rezultaty miękkie: Akademia Seniora	1. U co najmniej 80% uczestników nastąpi wzrost poziomu wiedzy na tematy wykładów - wzrosną kompetencje kluczowe uczestników (społeczne, obywatelskie, cyfrowe, kulturowe), co przełoży się na ich większą samodzielność, aktywność społeczną i zawodową; • uczestnicy zyskają motywację i narzędzia do dalszego uczenia się, także po zakończeniu projektu, co wzmacnii długofalowy efekt edukacyjny;	Ankiety satysfakcji
Rezultaty miękkie: Klub integracji Seniora	2. U co najmniej 70% uczestników projektu nastąpi pozytywna zmiana w postrzeganiu życia, uczestnicy się zintegrują, wielu z nich ograniczy lub wyjdzie całkowicie z wykluczenia społecznego	Ankiety satysfakcji
Rezultaty miękkie: Punkt pomocy cyfrowej dla Seniorów	u co najmniej 80% osób korzystających z pomocy punktu nastąpi przyswojenie wiedzy z obsługi urządzeń IT i zagrożeń występujących w tym temacie.	Ankiety satysfakcji
Rezultaty miękkie: które w wyniku projektu zostaną osiągnięte podczas realizacji wydarzeń : Europejski Dzień Seniora, Andrzejki, Konferencje podsumowujące i Wigilia po sąsiedzku na Zaspie	1. u co najmniej 70% osób nastąpi zintegrowanie osób dotychczas sobie obojętnych, nawiążą sie nowe znajomości i przyjaźnie co jest bardzo ważne wśród seniorów bardzo często samotnych mimo ze żyją w dużym mieście. 2. u co najmniej 70% osób zostanie wzmocniona spójność społeczna i kapitał społeczny, poprzez integrację międzypokoleniową, budowanie relacji i współpracę lokalną; 3.	Ankiety satysfakcji

IV. Charakterystyka oferenta

1. Informacja o wcześniejszej działalności oferenta, w szczególności w zakresie, którego dotyczy zadanie publiczne

Stowarzyszenie Kulturalno-Oświatowe zrealizowało od 2023 roku następujące projekty:
1.- 26.04.2023 - Wyjazd seniorów i osób niepełnosprawnych do term w Grudziądzu gdzie braliśmy udział w grupowej rehabilitacji prowadzonej przez instruktorów fizjoterapii.
2. - w dniach 5-7 czerwca 2023 zorganizowaliśmy dla osób niepełnosprawnych wycieczkę turystyczno-edukacyjna "Szlakiem zamków krzyżackich" na trasie: Malbork, Działdowo, Olsztyn, Lidzbark Warmiński, Pasłęk.
3. -11.09.2023 zorganizowaliśmy wycieczkę po Kaszubach północnych na trasie: Wejherowo, Lasy Piaśnickie, Krokowa, Mechowo, Puck, Żelistrzewo
4. -14.10.2023 roku zorganizowaliśmy Festyn z okazji Europejskiego Dnia Seniora z udziałem ważnych gości i ponad 100 uczestników :
5.- 6.12.2023 - zrealizowaliśmy Projekt :Sąsiedzkie spotkanie wigilijne z udziałem ponad 100 osób . Dla 20 dzieci ze szkoły podstawowej i 5 dzieci ukraińskich wręczyliśmy paczki świąteczne.
6. -3.06.2024 - zrealizowaliśmy wycieczkę ;"Poznajemy Ziemię Augustowską i Wilno - wycieczka dla osób niepełnosprawnych w dniach 3-7 czerwca 2024 r. Dofinansowanie PFRON
7. -28.06.2024 - zorganizowaliśmy Koncert Zespołu LesFemmes z okazji 50-lecia Zaspy - Dofinansowanie Biuro Prezydenta ds Kultury Miasto Gdańsk
8. -29.06.2024 - Zrealizowaliśmy Projekt: Szkoła Liderów Stowarzyszenia Kulturalno-Oświatowego Aktywny Senior. Dofinansowanie Miasto Gdańsk
9. -30.08.2024 Zorganizowaliśmy Wycieczka p Kaszubach północnych na trasie: Lębork . Słupsk, Bytów, Kartuzy. Dofinansowanie Rada Dzielnicy Zaspa Młyniec
10. -02.09.2024 Zrealizowaliśmy: Projekt dot. cyklu wykładów z zakresu zdrowia psychicznego seniorów. Realizacja od 2.09 do 12.12.2024r. Dofinansowanie Miasto Gdańsk
11. -04.10.2024 Zrealizowaliśmy : Projekt " Osoby niepełnosprawne wspierane w rozwoju poprzez aktywne działanie w życiu Kulturalnym i turystycznym" Dofinasowanie Marszalek woj pomorskiego
12. - 19.10.2024 Zrealizowaliśmy : Projekt: - Organizacja uroczystości z okazji Europejskiego Dnia Seniora. Dofinansowanie Miasto Gdańsk
13. - 26.10.2024 Zrealizowaliśmy Projekt: Seniorzy Gdańska aktywnie uczestniczący w życiu społeczności lokalnej integrujący się z uczestnikami. Dofinansowanie Miasto Gdańsk
14. - 11.11.2024 Zrealizowaliśmy Projekt: Turnus rehabilitacyjny 7 dniowy w Centrum Rehabilitacji Okole w okresie 11 -17.11.2024.. Dotacja Fundacji Energa.
15. - 04.12.2024 zrealizowaliśmy projekt: Tradycyjne Sąsiedzkie Spotkania Wigilijne. - z udziałem 130 osób. Dofinansowanie : Fundusz Sąsiedzki Miasto Gdańsk
Od stycznia 2024 roku w partnerstwie ze Szkolą Nr 5 , raz w miesiącu w każdy 3ci czwartek miesiąca wyświetlamy nagrania spektakli operowych i operetkowych z najlepszych scen operowych świata. Natomiast naszym najważniejszym działaniem jest prowadzenie od stycznia 2024 roku cyklu wykładów pt: "Szkoła Zdrowia" prowadzonych przy współpracy z Wyższą Szkołą Zdrowia w Gdańsku. Działania te prowadzimy jako realizacja zaleceń Rady Europy z 2011 roku dotyczących prowadzenia edukacji dorosłych przez całe życie.

W roku 2025 powołaliśmy Akademię III Wieku z fakultetami Szkoła Zdrowia i Akademia Seniora realizującą w praktyce zalecenia Rady Europy dotyczące prowadzenia edukacji dorosłych przez całe

życie.

W 2025 roku zrealizowaliśmy łącznie 9 różnych projektów . z uwagi na ilość informacji nie będziemy ich opisywać ale pełna informacja o zrealizowanych projektach oraz sprawozdania z ich realizacji jest dostępna publicznie na naszej stronie www.aktywnysenior.org w zakładce PROJEKTY. Jesteśmy jedyną organizacja w Gdańsku która w tak transparentny sposób rozlicza się z każdej wydanej społecznej złotówki

2. Zasoby kadrowe, rzeczowe i finansowe oferenta, które będą wykorzystane do realizacji zadania

Zasoby kadrowe

Jako Stowarzyszenie - nie zatrudniamy pracowników na Umowy o pracę ale wykorzystujemy doświadczenie naszych członków którzy mają wieloletnie doświadczenie w pracy społecznej i zawodowej. Wśród naszych członków mamy : wykładowcę akademickiego, dra nauk prawnych, artystę plastyka, lekarza , byłego posła działacza Solidarności, 8 pielęgniarek i innych na których opieramy pracę społeczną na rzecz członków i społeczności miasta. W ramach Sekcji wolontariatu mamy podpisane długoterminowe Umowy z 82 wolontariuszami których zamierzamy wykorzystać do różnorodnych prac związanych realizacja projektu.

Natomiast dla realizacji zadań specjalistycznych związanych z projektem zatrudnimy na Umowę zlecenie lub jako firmę nw specjalistów.:
- dr Jolanta Szwalbe - Uniwersytet w Łodzi - specjalista psychologii stosowanej - wykładowca akademicki - 18 lat pracy dydaktycznej - faktura
- Dr Jacek Łapiński - Uniwersytet w Białymstoku - specjalista psychologii pozytywnej - wykładowca akademicki - 14 lat pracy dydaktycznej - Faktura
- dr Konrad Mężyński - Wyższa Szkoła Administracji Stalowa Wola - absolwent uczelni brytyjskich - specjalista trener personalny - 15 lat pracy - faktura

-- dr Adrianna Kulikowska - Dziekan wydziału Zdrowie Uniwersytetu WSB Merito z 15 letnim stażem jako nauczyciel akademicki oraz 4 innych wykładowców - nauczycieli akademickich - Uniwersytetu WSB MERITO w Gdańsku - ich nazwiska poznamy oficjalnie po uroczystym podpisaniu Umowy o Partnerstwie i współpracy, które zaplanowane jest na 14 stycznia 2026 roku. Niezwłocznie po otrzymaniu tej informacji przekażemy ja do WRS Urzędu Miasta z prośbą o potraktowanie tego jako załącznika do Wniosku.
W przypadku nauczycieli Uniwersytetu WSB Merito stroną w Umowie będzie Uniwersytet a nie wykładowca . Uniwersytet będzie oddelegowywał wykładowców i wystawiał nam faktury za wykład..

- mgr Rosenberg Damian -. informatyk nauczyciel w Szkole nr 92 - nauczyciel informatyki z 10 letnim stażem - Umowa zlecenie
- mgr .Kropidłowska Martyna - nauczycielka w Szkole Nr 92 - nauczycielka biologii i specjalistka zdrowego żywienia - Umowa zlecenie
- licencjat Antoni Furtak - Koordynator - wieloletni działacz społeczny z dużym doświadczeniem w realizacji projektów: Erasmus, POWER, Marszałkowskich, samorządowych i realizowanych wspólnie biznesem - Umowa zlecenie
- technik Wiesław Baran - Koordynator/Gospodarz Klubu Integracji Senników odpowiedzialny za działanie i rozliczanie Klubu - Wiceprezes Stowarzyszenia - Umowa - zlecenie
- Biuro Rachunkowe ABAKUS - prowadzenie księgowości Stowarzyszenia i realizowanych projektów.

- Rachunki za wykonanie usługi księgowej

Przewidywany wkład osobowy: 28 740,00 zł

Zasoby rzeczowe

Posiadamy biuro o pow 16 m2 znajdujące się w Szkole nr 92 - wynajmujemy je na preferencyjnych warunkach. Biuro wyposażone jest w meble w tym biurko, stoły i krzesła, szafy biurowe w tym 1szafę pancerną do dokumentów RODO oraz komputer , drukarkę i niszczarkę dokumentów. Wyposażenie biura jest wystarczające do działań administracyjnych przy każdym projekcie. Ponadto wynajmujemy sale wykładowe w Domu Kultury ale dla organizacji i obsługi wykładów i dużych spotkań kupiliśmy i mamy własne profesjonalne nagłośnienie sali wykładowej i rzutnik.
Przyjęty wkład w wysokosci 500 zł dotyczy korzystania z urządzeń nagłaśniających i wyposażenia Biura przez cały okres realizacji projektu.

Przewidywany wkład rzeczowy: 500,00 zł

Zasoby finansowe

Zasoby finansowe własne - stan konta bankowego na dzień złożenia wniosku wynosi .29.000zł , utrzymujemy się ze składek członków i darowizn osób prywatnych natomiast realizujemy Projekty dofinansowane z PFRON, Urzędu Marszałkowskiego, Urzędu Miasta Gdańsk oraz darowizn osób prawnych. W roku 2025 wartość zrealizowanych przez nas projektów przekroczyła 200 tys. złotych.

Przewidywana suma środków finansowych spoza dotacji: 26 000,00 zł

- *Wkład własny finansowy w kwocie: 26 000,00 zł, w tym:*
  - *Środki finansowe własne w kwocie: 26 000,00 zł*
  - *Środki finansowe z innych źródeł publicznych: 0,00 zł*
  - *Pozostałe środki finansowe w kwocie: 0,00 zł*
- *Świadczenia pieniężne od odbiorców zadania w kwocie: 0,00 zł*

V. Kalkulacja przewidywanych kosztów realizacji zadania publicznego

V.A Zestawienie kosztów realizacji zadania (w sekcji V-A należy skalkulować i zamieścić wszystkie koszty realizacji zadania niezależnie od źródła finansowania wskazanego w sekcji V-B)								
Lp.	**Rodzaj kosztu**	**Rodzaj miary**	**Koszt jednostkowy [PLN]**	**Liczba jednostek**	**Wartość [PLN]**			
					Razem	**Rok 1**	**Rok 2**	**Rok 3[4)]**
I.	**Koszty realizacji działań**							
I.1	**Działanie 1 - Działania promocyjne**				**1 200,00**	**1 200,00**	**-**	**-**
I.1.1	Zakup materiału do druku materiałów promocyjnych (papier, tusz itp) zakup w lutym i wrześniu	kpl	600,00	2	1 200,00	1 200,00	-	-

I.2	**Działanie 2 - Organizację i prowadzenie fakultetu "Akademia Seniora" poprzez organizację edukacji dorosłych w zakresie w zakresie interdyscyplinarnych nauk humanistycznych i społecznych**				**26 400,00**	**26 400,00**	**-**	**-**
I.2.1	Wynajem sali wykładowej z wyposażeniem	kpl	640,00	10	6 400,00	6 400,00	-	-
I.2.2	Wynagrodzenie wykładowców z terenu Trójmiasta - wykład 75 minut +plus pytania - łączny czas 90 minut .	Wyklad	350,00	8	2 800,00	2 800,00	-	-

I.2.3	Wynagrodzenie wykładowców uczelni w Polsce zawierające koszt dojazdu - Wykład 75 minut + 15 minut pytania- Łączny czas 90 minut	wyklad	700,00	2	1 400,00	1 400,00	-	-
I.2.4	Minicatering dla 85 osób (kawa, herbata, ciastka) 15 zł/1 osobę x 8 wykładów	kpl	1 275,00	8	10 200,00	10 200,00	-	-
I.2.5	Praca wolontariuszy przy obsłudze działania projektowego 20 rbg x 8 wykładów = 160 rbg	rbg	35,00	160	5 600,00	5 600,00	-	-

I.3	**Działanie 3 - Powołanie Klub Integracji Seniorów z szerokim spektrum dzialania**				**61 090,00**	**61 090,00**	**-**	**-**
I.3.1	Klub Integracji Seniorów - Spotkania integracyjne przy muzyce 12x w ciągu roku - wynajem dużej sali w Domu Kultury	dzien	750,00	12	9 000,00	9 000,00	-	-
I.3.2	Klub Integracji Seniorów - Spotkania integracyjne przy muzyce 12x w ciągu roku - Mini catering dla 80 osób - 15 zł/1 osobę	kpl	1 200,00	12	14 400,00	14 400,00	-	-

I.3.3	Spotkania koleżeńskie w Domu Kultury 2 x w miesiącu - od lutego do listopada z przerwą lipiec i sierpień - łącznie 8 miesięcy = 16 spotkań wynajem małej sali w domu Kultury - cena do potwierdzenia ??????	dzien	40,00	16	640,00	640,00	-	-
I.3.4	Spotkania koleżeńskie w Domu Kultury 2 x w miesiącu Zakup gier planszowych (Drumming i inne) 4 komplety	kpl	50,00	4	200,00	200,00	-	-

I.3.5	Mini catering na spotkaniach 16 spotkań koleżeńskich a ok 25 osób koszt 15zł/1 osoba	osoba	15,00	400	6 000,00	6 000,00	-	-
I.3.6	Klub Integracji seniorów-Sekcja zdrowego żywienia przygotowująca ciastka i inne wyroby służące do cateringu w innych działaniach - są to wolontariuszki i wolontariusze , kosztem jest tu zatrudnienie Instruktorki /nauczycielki do nauki wypieków i gotowania - 2 godziny w	miesiac	250,00	8	2 000,00	2 000,00	-	-

	miesiącu x 125 zl brutto x= 250 zł miesięcznie x 8 miesięcy							
I.3.7	Klub Integracji seniorów- Sekcja zdrowego żywienia przygotowująca ciastka i inne wyroby służące do cateringu w innych działaniach - są to wolontariuszki i wolontariusze , kosztem sa tutaj materiały spożywcze potrzebne do nauki i produkcji 150 zl/spotkanie x 8 spotkań	faktura	150,00	8	1 200,00	1 200,00	-	-

I.3.8	Klub Integracji Seniorów - Pokazy filmów i spektakli operetkowych 10 spotkań a 15 osób Sala multimedialna w SP 92 za darmo Minicatering 15zl/1 osoba razem 10 spotkań + 150 osób	osoba	15,00	150	2 250,00	2 250,00	-	-

I.3.9	Klub integracji Seniorów - Warsztaty sekcji czytelniczo-literackiej 1x w miesiącu a 15 osób - . - Sala biblioteki - za darmo Koszt to mini catering 15zl/1 osoba razem 8 spotkań = 120 osób. Koszt opłacenia ew spotkań z autorami, poniesie w całości Stowarzyszenie, ponieważ w momencie składania wniosku nie można określić ich wysokosci.	osoba	15,00	120	1 800,00	1 800,00	-	-

I.3.10	Klub integracji seniorów - sekcja turystyki pieszej współpraca z Muzeum Gdańska - poznajemy miejsca historyczne Gdańska 6 spotkań a 25 osób - łącznie 150 uczestników - Spacery z kijkami Koszt przewodnika	faktura	350,00	6	2 100,00	2 100,00	-	-

I.3.11	Klub Integracji seniorów - Organizacja Pikniku w Parku Reagana z Konkursem i nagrodami (V/VI) 40 osób 3 Nagrody rzeczowe x 50 zł = 150 zł Catering (kielbaski, pieczywo, napoje) - 15 zł /osobę = 600 zł Razem kpl 750 zł	kpl	750,00	1	750,00	750,00	-	-

I.3.12	Klub Integracji Seniorów-organizacja wspólnie z Nadleśnictwem Lipusz - Marszu terenowego z Konkursem , ogniskiem i nagrodami (IX/X) z udziałem 50 osób - Koszt wynajmu autokaru za kurs Tam i Powrót - 4000zł	kurs	4 000,00	1	4 000,00	4 000,00	-	-

I.3.13	Klub Integracji Seniorów- organizacja Marszu terenowego z Konkursem , ogniskiem i nagrodami (IX/X) 50 osób 3 nagrody rzeczowe - 150 zł Kiełbaski, pieczywo, napoje dla 50 osób x 15 zł = 750 zł Komplet 900 zł	kpl	900,00	1	900,00	900,00	-	-
I.3.14	Ubezpieczenie grupowe uczestników zajęć Klubu Integracji Seniorow od NNW	polisa	800,00	1	800,00	800,00	-	-

I.3.15	Praca wolontariuszy przy realizacji wszystkich działań Klubu Integracji Seniora - 430 rbg	rbg	35,00	430	15 050,00	15 050,00	-	-
I.4	**Działanie 4 - Organizacja i uruchomienie Punktu Pomocy Cyfrowej dla Seniorów.**				**12 340,00**	**12 340,00**	**-**	**-**
I.4.1	Wynajem sali komputerowej z 12 komputerami na 8 godzin miesięcznie za 500 zł brutto x 7 miesięcy	kpl	500,00	7	3 500,00	3 500,00	-	-

I.4.2	Wynagrodzenie Instruktora/nauczyciela informatyki - Umowa zlecenie - za 8 godzin x 75zł = 600 zł brutto/brutto miesięcznie x 7 miesięcy	miesiąc	600,00	7	4 200,00	4 200,00	-	-
I.4.3	Mini catering 16 spotkań a 10 osób= 160 osób a 15 zł/ 1 osobę	osoba	15,00	160	2 400,00	2 400,00	-	-
I.4.4	Praca wolontariuszy przy obsłudze zadania 16 spotkań x 2 osoby x 2 godziny = 64 rbg	rbg	35,00	64	2 240,00	2 240,00	-	-

I.5	**Działanie 5 - IV Festyn z okazji Europejskiego Dnia Seniora jako Promocja działań na rzecz edukacji dorosłych przez cale życie**				**6 150,00**	**6 150,00**	**-**	**-**
I.5.1	Wynajem w Domu Kultury sal: sala duża wraz zapleczem kuchennym, szatnią na cały dzień	dzien	1 100,00	1	1 100,00	1 100,00	-	-

I.5.2	Catering dla 150 uczestników a 20 zl/1 osobę przygotowywany przez wolontariuszki z zakupionych materiałów spożywczych - koszt artykułów spożywczych średnio 15zl/1 osobę = 2250 zł/komplet	komplet	2 250,00	1	2 250,00	2 250,00	-	-
I.5.3	Praca wolontariuszy przy obsłudze zadania - minimum 80nrbg	rbg	35,00	80	2 800,00	2 800,00	-	-

I.6	**Działanie 6 - Organizacja tradycyjnych Andrzejek jak działanie integrujące seniorów dzielnic Gdańska**				**12 000,00**	**12 000,00**	**-**	**-**
I.6.1	Organizacja przyjęcia integrującego w wynajętej restauracji - 120 zł /1 osoba	osoba	120,00	100	12 000,00	12 000,00	-	-
I.7	**Działanie 7 - Wigilia po sąsiedzku na Zaspie**				**7 650,00**	**7 650,00**	**-**	**-**

I.7.1	Organizacja Przyjęcia wigilijnego dla 150 osób - zakup materiałów spożywczych a 30 zł/1 osobę . Potrawy bedą przygotowywane przez wolontariuszki Stowarzyszenia	osob	30,00	150	4 500,00	4 500,00	-	-
I.7.2	Organizacja Przyjęcia wigilijnego dla 150 osób - praca wolontariuszy przy przygotowaniu i podawaniu potraw, ustawianie i dekoracje stołów, przygotowanie sali i jej doprowadzenie	rbg	35,00	90	3 150,00	3 150,00	-	-

	do poprzedniego stanu po uroczystości - 80 rbg a 35 zł							
Suma kosztów realizacji zadania					126 830,00	126 830,00	-	-
II.	**Koszty administracyjne**							
II.1	Koszty Obsługi księgowej w okresie od marca do grudnia 2026 - 8 miesięcy płatne w 2 ratach (VI i XII) a 1000 zł - faktura	rata	1 000,00	2	2 000,00	2 000,00	-	-
II.2	Wynagrodzenie koordynatora I - Głównego - za pracę w okresie od lutego do grudnia 2026 - 9 miesięcy - płatne w 2 ratach (VI i XII) a 1500zl brutto/brutto	rata	1 500,00	2	3 000,00	3 000,00	-	-

II.3	Wynagrodzenie Koordynatora/ Gospodarza Klubu Integracji Seniorów za pracę w okresie od marca do grudnia 2026 - 8 miesięcy - płatne w 2 ratach (VI i XII) a 1000 zł brutto/brutto	rata	1 000,00	2	2 000,00	2 000,00	-	-
Suma kosztów administracyjnych					7 000,00	7 000,00	-	-
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania					133 830,00	133 830,00	-	-

V.B Źródła finansowania kosztów realizacji zadania			
Lp.	**Źródła finansowania kosztów realizacji zadania**	**Wartość [PLN]**	**Udział [%]**
1.	Suma wszystkich kosztów realizacji zadania	133 830,00	100,00
2.	Planowana dotacja w ramach niniejszej oferty	78 590,00	58,72
3.	Wkład własny [5)]	55 240,00	41,28
3.1.	Wkład własny finansowy	26 000,00	19,43
3.2.	Wkład własny niefinansowy (osobowy i rzeczowy)	29 240,00	21,85
4.	Świadczenia pieniężne od odbiorców zadania	0,00	0,00

V.C Podział kosztów realizacji zadania pomiędzy oferentów [6)]					
Lp.	**Źródło finansowania kosztów realizacji zadania**	**Wartość [PLN]**			
		Razem	**Rok 1**	**Rok 2**	**Rok 3[7)]**
1.	Oferent 1	-	-	-	-
	Suma wszystkich kosztów realizacji zadania	-	-	-	-

VI. Inne informacje

1. **Deklaracja o zamiarze odpłatnego lub nieodpłatnego wykonania zadania publicznego.**
2. **Działania, które w ramach realizacji zadania publicznego będą wykonywać poszczególni oferenci oraz sposób ich reprezentacji wobec organu administracji publicznej – w przypadku oferty wspólnej.**
3. **Inne działania, które mogą mieć znaczenie przy ocenie oferty, w tym odnoszące się do kalkulacji przewidywanych kosztów oraz oświadczeń zawartych w sekcji VII.**

Deklaracja o zamiarze odpłatnego lub nieodpłatnego wykonania zadania publicznego.
Nie przewiduje się odpłatności wykonania zadania publicznego.

Działania, które w ramach realizacji zadania publicznego będą wykonywać poszczególni oferenci oraz sposób ich reprezentacji wobec organu administracji publicznej – w przypadku oferty wspólnej.
Nie dotyczy
Sposób reprezentacji

Inne działania, które mogą mieć znaczenie przy ocenie oferty, w tym odnoszące się do kalkulacji przewidywanych kosztów oraz oświadczeń zawartych w sekcji VII.
. Kalkulację kosztów przeprowadziliśmy w oparciu o ceny rynkowe a w przypadku przekroczenia wydatków pokryjemy je ze środków własnych. Deklarujemy udział własnych środków finansowych i osobowych w postaci pracy wolontariuszy stowarzyszenia przy realizacji projektu - w sumie wkład własny finansowy i osobowy wynosi ponad 40% wartości kosztorysowej projektu.
Informujemy że działamy transparentnie ponieważ wszystkie dotychczas realizowane przez nas projekty zostały rozliczone a sprawozdania z ich realizacji zostały podane do publicznej wiadomości na naszej stronie www.aktywnysenior.org w zakładce PROJEKTY

- Nie możemy na dzień złożenia wniosku podać nazwisk wszystkich wykładowców z uwagi na to ze Umowę o Partnerstwie i współpracy z Uniwersytet WSB Merito podpisujemy w sposób uroczysty w dniu 14 stycznia 2026 roku a dopiero po tym dniu ustalony zostanie dokładny Harmonogram wykładów które zrealizuje uczelnia wraz z nazwiskami wykładowców . Niezwłocznie po ustaleniu tego Harmonogramu dołączymy o tym informację do WRS Urzędu Miasta z prośbą by potraktowano to jako załącznik do Wniosku .

Rezultaty zakładane w ofercie osiągniemy poprzez :
1. Aktywną promocję projektu i rekrutację uczestników poprzez informację w mediach ale przede wszystkim przez bezpośrednie rozmowy z naszymi sąsiadami o których wiemy ze są samotni i niechętnie wychodzą z domu. Chcemy by uczestnikami projektu byli w dużej części Ci którzy tego najbardziej potrzebują a niekoniecznie najaktywniejsi.
2. Rozmiar projektu wymaga zaangażowania dużej ilości wolontariuszy którzy będą realizować wszelkie działania pomocnicze związane z projektem - mając kilkudziesięcioosobową Sekcję Wolontariatu której członkowie są przygotowani do każdej pracy - jesteśmy w stanie poradzić sobie z tym bez większych problemów.
3. Deklarujemy wkład własny finansowy w wysokosci 26000 zł .w razie przekroczenia kosztów w jakimś punkcie pokryjemy go w całości ze środków własnych.
4. Wkład finansowy i wkład osobowy pracy wolontariuszy stanowi w sumie ponad 40% planowanych kosztów realizacji zadania które jesteśmy w stanie zrealizować .

VII. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);

2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;

3) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;

4) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;

5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne zKrajowym Rejestrem Sądowym* / ~~właściwą ewidencją*~~;

6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;

7) w zakresie związanym z otwartym konkursem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

..... Data .....

.....

.....

(podpis osoby upoważnionej lub
podpisy osób upoważnionych do
składania oświadczeń woli w imieniu
oferentów)

Załączniki:

1. skany kopii umowy lub statutu spółki potwierdzonej za zgodność z oryginałem *(fakultatywny)*
2. rekomendacje dla organizacji *(fakultatywny)*
3. umowa partnerska lub oświadczenie partnera o współpracy i zapewnieniu miejsca dla realizacji zadań *(fakultatywny)*
4. inne dokumenty związane ze specyfiką realizacji wskazanego zadania publicznego *(fakultatywny - złożony elektronicznie)*
5. Wprzypadku podpisania potwierdzenia przez pełnomocnika należy załączyć kopię pełnomocnictwa wraz z dowodem uiszczenia opłaty. Oryginał pełnomocnictwa będzie przedkładany na etapie podpisywania umowy. *(fakultatywny)*

[1)] Wypełnić jedynie w przypadku, gdy oferta została złożona w związku z ogłoszonym przez organ otwartym konkursem ofert. Należy wskazać rodzaj zadania, o którym mowa w art. 13 ust. 2 pkt 1 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, wynikający z ogłoszenia o otwartym konkursie ofert.

[2)] Dotyczy zakresu działania tej części zadania, która będzie realizowana przez podmiot niebędący stroną umowy, o którym mowa w art. 16 ust. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

[3)] Organ w ogłoszeniu o otwartym konkursie ofert może odstąpić od wymogu składania dodatkowych informacji dotyczących rezultatów w realizacji zadania publicznego, jeżeli rodzaj zadania uniemożliwia ich określenie.

[4)] Tabelę należy rozszerzyć w przypadku realizacji oferty w dłuższym okresie.

[5)] Suma pól 3.1. i 3.2.

[6)] Sekcję V.C należy uzupełnić w przypadku oferty wspólnej.

[7)] Tabelę należy rozszerzyć w przypadku realizacji oferty w dłuższym okresie.